











Speiseplan vom 19.01.-23.01.2026

Mo	1		Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch _(b,d,1)
	2		Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Reis, Rohkostsalat _(Weizen,b,c)
Di	1		Pizzasuppe, Brötchen _(Weizen,b)
	2		Btz. Senfbraten mit Rosenkohl und Knödeln _(Weizen,c,f)
Mi	1		Quarkkeulchen mit Zucker, dazu Apfelmus _(Weizen,b,c,4)
	2		gefüllte Zucchini auf Ratatouille mit Kartoffelmus _(Weizen,b,c,3)
Do	1		Zucchinicremesuppe _(Weizen,b,d)
	2		Rinderbraten mit Rotkraut und Knödeln _(Weizen,b,c)
Fr	1		Linseneintopf "süß-sauer" mit Würstchen, Brot _(Weizen,Roggen,d,2,4,5)
	2		Gabelspaghetti' mit Käse-Schinkensoße _(Weizen,b,c,3)

Speiseplan vom 26.01.-30.01.2026

Mo	1		Buchteln mit Vanillesoße _(Weizen,b,1)
	2		Eieromlett auf Rahmgemüse und Kartoffeln _(Weizen,b,c)
Di	1		Bohnen-Möhreneintopf, Brot _(Weizen,Roggen,d)
	2		Bratwurst, Sauerkraut und hausgem. Kartoffelmus _(b,f,5)
Mi	1		Soljanka und dazu Weißbrot _(Weizen,b,d,f,2,3,4,5)
	2		gebr. Blumenkohl mit Kräutersoße und Kartoffeln _(Weizen,b)
Do	1		Brühreis mit Geflügelfleisch und Gemüse _(d)
	2		Gulasch mit Nudeln _(Weizen,b,c,d,f,2,4,5)
Fr	1		Tomatencremesuppe mit Maultaschen _(Weizen,b,c,d)
	2		Fischli's mit bunten Möhren und Kartoffeln _(Weizen,b,c,e)

*** Wir bieten stets Alternativen für Vegetarier ***

* Wir wünschen guten Appetit *

Deklaration

laut EU-Richtlinie:

(a) glutenhaltiges Getreide, (b) Milch, Milchprodukte, Laktose, (c) Ei und Eierzeugnissem, (d) Sellerie
(e) Fisch und Fischerzeugnisse, (f) Senf und Senferzeugnisse, (g) Sesam-Samen, (h) Krebstiere, (i) Erdnüsse

(k) Sojabohnen, (l) Schalenfrüchte (Nüsse, ...), (m) Schwefeldioxid / Sulfat, (n) Lupine, (o) Weichtiere

Zusatzstoffe:

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Nitrat, (4) Antioxidationsmittel, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Phosphat (7) Süßungsmittel, Süßstoff

Bitte beachten Sie, dass unser Essen Spuren von Gluten enthalten kann und unsere Soßen

mit Weizenmehl angedickt und mit Sahne verfeinert werden. Des Weiteren würzen wir unseren hausgemachten Kartoffelmus mit Muskatnuss.

* Änderungen vorbehalten

Vor- und Nachname

Schule

Klasse

19.01.-23.01.2026

	1	2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

26.01.-30.01.2026

	1	2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

BITTE
die Bestellung

bis **12.01.2026**
beim
Speiseservice
oder unten in
der Schule an
der
Essenausgabe
abgeben.

Vielen Dank

Bestelländerungen
können täglich
bis **08:30 Uhr**
telefonisch
berücksichtigt
werden.