

**Speiseplan vom 19.01.-23.01.2026**

Mo	1	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch _(b,d,1)
	2	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Reis, Rohkostsalat _(Weizen,b,c)
Di	1	Pizzasuppe, Brötchen _(Weizen,b)
	2	Btz. Senfbraten mit Rosenkohl und Knödeln _(Weizen,c,f)
Mi	1	Quarkkeulchen mit Zucker, dazu Apfelmus _(Weizen,b,c,4)
	2	gefüllte Zucchini auf Ratatouille mit Kartoffelmus _(Weizen,b,c,3)
Do	1	Zucchinicremesuppe _(Weizen,b,d)
	2	Rinderbraten mit Rotkraut und Knödeln _(Weizen,b,c)
Fr	1	Linseneintopf "süß-sauer" mit Würstchen, Brot _(Weizen,Roggen,d,2,4,5)
	2	Gabelspaghetti' mit Käse-Schinkensoße _(Weizen,b,c,3)

Vor- und Nachname _____

Schule _____

Klasse _____

19.01.-23.01.2026

	1	2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

Speiseplan vom 26.01.-30.01.2026

Mo	1	Buchteln mit Vanillesoße _(Weizen,b,1)
	2	Eieromlett auf Rahmgemüse und Kartoffeln _(Weizen,b,c)
Di	1	Bohnen-Möhreneintopf, Brot _(Weizen,Roggen,d)
	2	Bratwurst, Sauerkraut und hausgem. Kartoffelmus _(b,f,5)
Mi	1	Soljanka und dazu Weißbrot _(Weizen,b,d,f,2,3,4,5)
	2	gebr. Blumenkohl mit Kräutersoße und Kartoffeln _(Weizen,b)
Do	1	Brühreis mit Geflügelfleisch und Gemüse _(d)
	2	Gulasch mit Nudeln _(Weizen,b,c,d,f,2,4,5)
Fr	1	Tomatencremesuppe mit Maultaschen _(Weizen,b,c,d)
	2	Fischli's mit bunten Möhren und Kartoffeln _(Weizen,b,c,e)

26.01.-30.01.2026

	1	2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		



BITTE
die Bestellung

bis 12.01.2026
beim
Speiseservice
oder unten in
der Schule an
der
Essenausgabe
abgeben.

Vielen Dank

Bestelländerungen
können täglich
bis 08:30 Uhr
telefonisch
berücksichtigt
werden.

*** Wir bieten stets Alternativen für Vegetarier ***

* Wir wünschen guten Appetit *

**Deklaration
laut EU-Richtlinie:**

(a) glutenhaltiges Getreide, (b) Milch, Milchprodukte, Laktose, (c) Ei und Eierzeugnisse, (d) Sellerie
(e) Fisch und Fischerzeugnisse, (f) Senf und Senferzeugnisse, (g) Sesam-Samen, (h) Krebstiere, (i) Erdnüsse

(k) Sojabohnen, (l) Schalenfrüchte (Nüsse, ...), (m) Schwefeldioxid / Sulfat, (n) Lupine, (o) Weichtiere

Zusatzstoffe:

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Nitrat, (4) Antioxiationsmittel, (5) Geschmacksverstärker,
(6) Phosphat (7) Süßungsmittel, Süßstoff

Bitte beachten Sie, dass unser Essen Spuren von Gluten enthalten kann und unsere Soßen
mit Weizenmehl angedickt und mit Sahne verfeinert werden. Des Weiteren würzen wir unseren hausgemachten Kartoffelmus mit Muskatnuss.

* Änderungen vorbehalten

