

Speiseplan vom 05.01.-09.01.2026

Mo	2	Nudeln mit gebr. Wurst, Tomatensoße und Reibekäse _(Weizen, b, c, d, f, 1, 2, 4, 5)
Di	1	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Croutons _(Weizen, b, d)
	2	Spinat mit Rührei und Bratkartoffeln, Rote Bete _(b, c, 3)
Mi	1	Milchreis mit Zimt-Zucker, zerl. Butter und Kompost _(b)
	2	Sahnegeschnetzeltes v. Schwein mit Spätzle _(Weizen, b, c)
Do	1	gefüllte Kartoffeltaschen auf Rahmpilzen
	2	Schweinebraten mit Sauerkraut und Knödeln _(Weizen, b, c)
Fr	1	deftiger Bauerntopf mit Kochfleisch, Brot _(Weizen, Roggen, d)
	2	Backfisch mit bunten Möhren und hausgem. Kartoffelmus _(Weizen, b, c, e)

Vor- und Nachname

Schule

Klasse

05.01.-09.01.2026

	1	2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

Speiseplan vom 12.01.-16.01.2026

Mo	1	Blumenkohl-Brokkoli-Cremesuppe _(b, d)
	2	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis _(b, d) , Rohkostsalat
Di	1	Falafelbällchen, Tomaten-Käsesoße, Fingermöhren, Couscous
	2	Putenbraten mit Blumenkohl und Salzkartoffeln _(b)
Mi	1	gefüllte Germknödel mit Vanillesoße _(Weizen, b, c, 1)
	2	Kräuterquark mit Leberwurst, Butter, saurer Gurke und Kartoffeln _(b, d, 1, 2, 4, 5)
Do	1	Erbsensuppe mit Käfflerfleisch _(d, 2, 3, 4)
	2	Jägerschnitzel, Mischgemüse, hausgem. Kartoffelmus _(Weizen, b, c, d, f, 2, 3, 4, 5)
Fr	1	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Brot _(Weizen, Roggen, b, d, f, 2, 4, 5)
	2	Fleischkäseecken auf Ratatouille und Reis _(c, f, 2, 4, 5)

12.01.-16.01.2026

	1	2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

*** Wir bieten stets Alternativen für Vegetarier ***

* Wir wünschen guten Appetit *

BITTE
die Bestellung

bis
16.12.2025
beim
Speiseservice
oder unten in
der Schule an
der
Essenausgabe
abgeben.

Vielen Dank

Bestelländerungen
können täglich
bis 08:30 Uhr
telefonisch
berücksichtigt
werden.

(a) glutenhaltiges Getreide, (b) Milch, Milchprodukte, Laktose, (c) Ei und Eierzeugnissem, (d) Sellerie

(e) Fisch und Fischerzeugnisse, (f) Senf und Senferzeugnisse, (g) Sesam-Samen, (h) Krebstiere, (i) Erdnüsse

(k) Sojabohnen, (l) Schalenfrüchte (Nüsse, ...), (m) Schwefeldioxid / Sulfat, (n) Lupine, (o) Weichtiere

Zusatstoffe:

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Nitrat, (4) Antioxidationsmittel, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Phosphat (7) Süßungsmittel, Süßstoff

Bitte beachten Sie, dass unser Essen Spuren von Gluten enthalten kann und unsere Soßen
mit Weizenmehl angedickt und mit Sahne verfeinert werden. Des Weiteren würzen wir unseren hausgemachten Kartoffelmus mit Muskatnuss.

* Änderungen vorbehalten*