

## Speiseplan vom 02.02.-06.02.2026

Mo	1	 <b>Saure Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Möhrensalat</b> <sub>(Weizen, f)</sub>
	2	 <b>Frikadelle mit Rotkraut und Kartoffeln</b> <sub>(Weizen, b, c, f)</sub>
Di	1	 <b>marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln</b> <sub>(e, b)</sub>
	2	 <b>Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln</b> <sub>(Weizen, b, c)</sub>
Mi	1	 <b>Tomatensuppe mit gefüllten Maultaschen</b> <sub>(Weizen, b, c, d)</sub>
	2	 <b>Falafelbällchen, Käsesahnesoße und Couscous</b> <sub>(Weizen, b, c, d, f)</sub>
Do	1	 <b>Plinse mit Zucker, Apfelmus</b> <sub>(Weizen, b, c, 4)</sub>
	2	 <b>Chinapfanne mit Geflügelfleisch, Gemüse und Mienudeln</b> <sub>(d, k)</sub>
Fr	1	 <b>deftiger Gemüseeintopf mit Kochfleisch, Mischbrot</b> <sub>(Weizen, Roggen, d)</sub>
	2	 <b>Fleischpfanne mit Paprika, Zwiebeln und Bratkartoffeln</b> <sub>(3)</sub>

Vor- und Nachname

Schule

Klasse

**02.02.-06.02.2026**

	1	2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

## Speiseplan vom 23.02.-27.02.2026

Mo	1	 <b>bunter Möhreneintopf dazu Mischbrot</b> <sub>(Weizen, Roggen, d)</sub>
	2	 <b>Spaghetti "Bolognese", Reibekäse</b> <sub>(Weizen, b, c)</sub>
Di	1	 <b>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Mischbrot</b> <sub>(Weizen, Roggen, b, d, f, 2, 4, 5)</sub>
	2	 <b>Käfflerbraten mit Butterbohnen und Kartoffeln</b> <sub>(b, 2, 3, 4)</sub>
Mi	1	 <b>gefüllte Germknödel mit Fruchtsoße</b> <sub>(Weizen, b, c, 1, 7)</sub>
	2	 <b>Spinat mit Rührei und Kartoffeln, Rote Bete</b> <sub>(b, c)</sub>
Do	1	 <b>gefüllte Zucchini auf Ratatouille und Reis</b> <sub>(Weizen, b, c)</sub>
	2	 <b>Schweinebraten mit Sauerkraut und Knödeln</b> <sub>(Weizen, b, c)</sub>
Fr	1	 <b>Gulaschsuppe vom Schwein dazu Weißbrot</b> <sub>(Weizen, b)</sub>
	2	 <b>Backfisch mit Dillsoße, Fingermöhrchen und hausgemachtem Kartoffelmus</b> <sub>(Weizen, b, c, e, 3)</sub>

**23.02.-27.02.2026**

	1	2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

**BITTE**  
die Bestellung  
**bis 26.01.2026**  
beim  
Speiseservice  
oder unten in  
der Schule an  
der  
Essenausgabe  
abgeben.  
Vielen Dank  
Bestelländerungen  
können täglich  
**bis 08:30 Uhr**  
telefonisch  
berücksichtigt  
werden.

\*\*\* Wir bieten stets Alternativen für Vegetarier \*\*\*

\* Wir wünschen guten Appetit \*

**Deklaration  
laut EU-Richtlinie:**

(a) glutenhaltiges Getreide, (b) Milch, Milchprodukte, Laktose, (c) Ei und Eierzeugnisse, (d) Sellerie  
(e) Fisch und Fischerzeugnisse, (f) Senf und Senferzeugnisse, (g) Sesam-Samen, (h) Krebstiere, (i) Erdnüsse

(k) Sojabohnen, (l) Schalenfrüchte (Nüsse, ...), (m) Schwefeldioxid / Sulfat, (n) Lupine, (o) Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

(1) Parostoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Nitrat, (4) Antioxydationsmittel, (5) Geschmacksverstärker,  
(6) Phosphat (7) Süßungsmittel, Süßstoff

Bitte beachten Sie, dass unser Essen Spuren von Gluten enthalten kann und unsere Soßen  
mit Weizenmehl angedickt und mit Sahne verfeinert werden. Des Weiteren würzen wir unseren hausgemachten Kartoffelmus mit Muskatnuss.

\* Änderungen vorbehalten\*